



SZAKMAI PROGRAM 2024

Bp. 2023.10.22.

Magyar Sportlövők Szövetsége

I. Helyzetelemzés

1. Pisztoly-puska szakág

2023-ban egy évvel a párizsi játékok előtt legfontosabb célunk az olimpiai indulási jogok megszerzése volt. Erre a tallinni 10 méteres EB-n, a wroclawi Európa Játékokon és a bakui világbajnokságon volt lehetőségünk. A direkt megszerezhető kvóták mellett a világranglistán egy-egy névszerinti kvóta megszerzéséért a világtúrákon és az ISSF Grand Prixen is versenyeztek legjobbaink. Pekler Zsolt az Európa Játékokon az 50 méteres összetett versenyszámban győzött, ezzel megszerezte Magyarországnak az első párizsi kvótát. Fábrián Sára a bakui világbajnokság női légpisztolyos döntőjében végzett a negyedik helyen, ezzel biztosítva a második magyar kvótát. Az olimpiai kvalifikációs világranglistán Major Veronika mindkét versenyszámban, Péni István az 10 méteres légfegyveres és az 50 méteres összetett versenyszámban is kvótát érő helyen áll, míg Mészáros Eszter egyetlen „nem kvótás” versenyző előzi meg a légpuskás versenyszámban.

Felnőtt versenyszámokban összesen **28 érmet és 16 döntős helyezést** szereztek versenyzőink ezeken a kiemelt versenyeken.

A sportág jövőjének építése az utánpótlás-nevelésünk színvonalán múlik. Versenyzőink nagy létszámban vettek részt a különböző világversenyeken, így a felnőttekkel közös 10 méteres tallinni EB-n, a külön csak junioroknak megrendezett changwoni világbajnokságon és az ESC Csapat Ifjúsági Európa-bajnokságon.

A kiváló nevelőmunka bizonyítéka, hogy a felnőtt világversenyeken több utánpótlás korú versenyző is sikeres volt. Fábrián Sára, Jákó Mirjam, Rédecsi Máté a pisztolyosok között, míg Mészáros Eszter, Bajos Gitta a puskások között szerepelt.

Junior világversenyeken **sportlövőink 7 érmet és 3 egyéni döntős helyezést** értek el.

Célkitűzések teljesítése:

1.1. 10 méteres EB Tallinn 2023. március 5-15.

célkitűzés: 3-4 érmet, 1 olimpiai kvóta

teljesített: 4 érmet, 0 kvóta érme:

Török Ferenc Ipu junior fiú ezüstérem

Tóth Anna-Török Ferenc légpuska mix páros aranyérem

Ferik Csilla-Kálmán Bálint légpuska mix páros bronzérem

Női légpisztolyos csapat – Csonka Zsófia, Jákó Mirjam, Major Veronika

Egyéni döntősök:

Major Veronika női légpisztoly 6. hely

Kálmán Bálint junior fiú légpuska 6. hely

Rédecsi Máté junior fiú légpisztoly 8. hely

EJ kvótát szerzett:

Csonka Zsófia női légpisztoly 12. hely

Junior puskásaink brillíroztak. Egyéniben Török Ferenc ezüstérmet, Kálmán Bálint 6.helyet szerzett, a Tóth Anna- Török Ferenc mix párosunk nyakába pedig aranyérmet akasztottak. A nagyon fiatal Ferik Csilla Kálmán Bálint oldalán a bronzéremig jutott. Pisztolyosaink közül Rédecsi Máté jutott döntőbe, ott végül a nyolcadik helyet szerezte meg. A junior puskások nagyszerű teljesítménye kicsit elfedte a felnőttek gyenge eredményeit. Sem női, sem férfi puskásunk nem került döntő közelébe, pedig a válogatókon lőtt eredményeik erre feljogosították őket.

Örömkre a pisztolyos Major Veronika döntőbe került, ahol a hatodik helyet megszerezve éppen lemaradt az olimpiai kvótáról. Szintén jól lőtt Csonka Zsófia, aki 12. helyével Európa Játékok kvótát gyűjtött be. A női pisztolyos szakág továbbra is a világ élvonalába tartozik, ezt bizonyítja, hogy a csapatverseny során nagy fölényrel győztek az igen erős német csapattal szemben. Férfi pisztolyban legjobbunk, Tátrai-Fejes Miklós a nagyon ingadozó válogatók eredményei után az EB-n önmagához képest jól lőtt, de az 575 körös eredménye így is csak a 26. helyhez volt elég.

Az EB legeredményesebb magyar versenyzője a junior Török Ferenc volt, egy arany és egy ezüstéremmel.

1.2. Európa Játékok Wroclaw 2023. június 22- július 2.

célkitűzés: 1 érem, 1 kvóta

teljesített: 4 érem, 1 kvóta

érmesek:

Pekler Zalán 50 m összetett puska győzelem

Mészáros Eszter-Pekler Zalán mix páros győzelem

Hammerl Soma, Pekler Zalán, Péni István légpuska férfi csapat

Hammerl Soma, Pekler Zalán, Péni István 50 m összetett férfi csapat

egyéni döntősök:

Major Veronika 25 méter női pisztoly 5. hely

A harmadik Európa Játékokon népes magyar küldöttség vehetett részt. Direkt kvótához négy versenyzőnk jutott – Csonka Zsófia, Major Veronika, Pekler Zalán és Sike Renáta. Mellettük

köszönhető a jó Európa ranglistahelyezéseknek - további 10 versenyzőnk indulhatott a különböző számokban. A tallinni EB-vel ellentétben puskásaink most sokkal eredményesebben versenyeztek. Pekler Zalán fantasztikus teljesítményt nyújtva négy aranyérmel zsebelt be, és az annyira áhított első párizsi kvóta is megszületett az 50 méteres összetett versenyszám megnyerésével. Győzött még Mészáros Eszter oldalán a mix páros légpuska számban, Hammerl Somával és Péni Istvánnal a légpuska és az 50 méter összetett csapatversenyben is. Ezzel Zalán az egész magyar EJ csapat legeredményesebb versenyzője lett. Ismét döntőzött Major Veronika, most a 25 méter női pisztoly számban, ahol ötödik lett, és Tallinnhoz hasonlóan éppen lemaradt az olimpiai kvótáról. Több versenyzőnk is nagyon közel végzett a döntős szerepléshez, Sike Renáta 25 méter női pisztolyban kevesebb belső tízessel, Dénes Eszter pár tizeddel légpuskában és Mészáros Eszter egyetlen körrel az 50 méteres összetett számban.

1.3. Világ bajnokság Baku 2023. augusztus 17-25. (korong, pisztoly, puska)

célkitűzés: 2 érem, 1 olimpiai kvóta

teljesített: 2 érem, 1 olimpiai kvóta

érmesek:

Fábián Sára, Jákó Mirjam, Major Veronika női légpisztoly csapat ezüstérem

Péni István 300 méter összetett puska aranyérem

egyéni döntősök:

Fábián Sára 10 méter légpisztoly nő 4. hely

Az ázsiai világversenyeken (junior VB, Egyetemi Világjátékok) kiválóan szereplő Fábián Sára könnyedén átmentette formáját a bakui világ bajnokságra. Az első versenynapon rögtön megszerezte a magyar sportlövő csapat második olimpiai kvótáját a nők légpisztolyos versenyszámában azzal, hogy a döntőben negyedik lett.

Major Veronika ismét jól lőtt, de most sem volt szerencséje, mert kevesebb belsővel lemaradt a döntőről. Harmadik csapattagunk, Jákó Mirjam is kiválóan célzott, így a csapatunk ezen a világversenyen sem maradt le a dobogóról, a kínaiak mögött másodikok lettek. Pekler Zalán közel volt a döntőhöz légpuskával, éppen lemaradt arról, és Jákó Mirjamnak is csak egy kör hiányzott 25 méter női pisztolyban. Sajnos a csapat többi tagja közepesen, vagy formán kívül teljesített.

Az év elején kitűzött célokat az éremszerzés tekintetében túlszárnyalta a csapat, míg a három vágyott kvóta helyett kettő sikerült.

1.4. Olimpiai ranglista pontot adó világkupákon és Grand Prixen való szereplésünk:

VK Jakarta 2023. január 28-február 6.:

- Mészáros Eszter Ipu győzött
- Péni István Ipu 5. hely,
- Mészáros-Péni mix páros győzött
- Pekler Zalán 50 méter összetett puska győzelem, Péni István 2. hely

VK Kairó 2023. február 19-26.:

- Major Veronika Ipi győzelem
- Dénes Eszter-Péni István Ipu mix ezüstérem
- Major Veronika 25 m pi győzött
- Péni István 50m összetett 8. hely

VK Bhopal 2023. március 22-26.:

- Dénes Eszter-Péni István Ipu mix páros ezüstérem
- Péni István Ipu férfi 7. hely
- Péni István 50 méter összetett 2. hely
- Dénes Eszter 50 méter összetett 4. hely
-

VK Lima 2023. április 13-17.

- Major Veronika Ipi nő 5. hely
- Dénes Eszter- Pekler Zalán Ipu mix páros 1. hely
- Pekler Zalán Ipu férfi 1. hely
- Péni István Ipu férfi 5. hely
- Mészáros Eszter Ipu nő 2. hely
- Péni István 50 méter összetett 2. hely

VK Baku 2023. május 10-14.

- Dénes Eszter-Pekler Zalán Ipu mix páros 4. hely
- Pekler Zalán Ipu férfi 1. hely
- Péni István Ipu férfi 7. hely

VK Rio de Janeiro 2023. szeptember 14-18.

- Major Veronika Ipi nő 6. hely
- Mészáros Eszter-Pekler Zalán Ipu mix páros 2. hely
- Major Veronika 25 méter pisztoly nő 1. hely
- Péni István 50 méter összetett 3. hely

Grand Prix Eszék 2023. január 13-15.

- Sike Renáta Ipi nő 1. hely

- Jákó Mirjam Ipi nő 2. hely

- Dénes Eszter 7. hely

- Péni István lpu férfi 4. hely

- Sike Renáta lpi nő 3. hely

- Tátrai-Fejes Miklós 4. hely

Grand Prix Ruse 2023. január 19-21.

- Mészáros Eszter lpu nő 7. hely

- Major Veronika lpi nő 1. hely

Az olimpiai indulási jogot adó versenyek mellett részt vettünk az újonnan életre hozott Bajnokok Ligája csapatversenyen, a Katonai Világjátékokon és az Egyetemi Világjátékokon.

A BL csapatversenyén puskásaink Dénes Eszter, Mészáros Eszter, Pekler Zalán, Péni István összeállításban győzelemmel, pisztolyosaink Fábián Sára, Major Veronika, Rédecsi Máté, Tátrai-Fejes Miklós összeállításban ezüstéremmel debütáltak.

A Katonai Világjátékokon Jákó Mirjam fantasztikus eredménnyel megszerezte Magyarország első aranyérmét, míg Fábián Sára az Egyetemi Világjátékokon két egyéni ezüstéremmel megszerezte Magyarország első két ezüstérmét. A női léghuska csapat a dobogó második fokára állhatott ugyanitt, Bajos Gitta, Dénes Eszter, Lovász Dorina összeállításban. A magyar egyetemi csapat az 5. helyen végzett az éremtáblázatban.

1.5. Junior világbajnokság Changwon 2023. július 14-23. (korong, pisztoly, puska)

- Dénes András-Török Ferenc-Wittmann Péter 50 méter fekvő csapat 1. hely

- Domsits Olívia-Fábián Sára-Jákó Mirjam 25 méter junior lány pisztoly csapat 3. hely

A sportlövészet egyik fellegrárába utazó nagy létszámú magyar csapat először a légfegyveres számokban találkozhatott a futurisztikus eredményekkel, és hiába lőttek lány puskásaink jól, a döntő közelébe sem jutottak. 630 körös teljesítménnyel 12. helyet lehetett megszerezni. Pisztolyosaink is megkapták a hidegzuhanyt, a sportpisztolyos versenyszámban kiválóan lövő Domsits Olívia, Fábián Sára, Jákó Mirjam egységünk a dobogó harmadik fokára fel tudott állni, ám a döntőhöz az 576 körös eredmény kevés volt, amire eddig nemigen volt példa. Mint ahogy Jákó Mirjam sportpisztolyban, úgy Bajos Gitta 50 méter összetettben maradt le egy körrel a döntőről. Újjáéledő gyorstüzelő pisztolyos versenyzőink kiválóan melegítettek be a sportpisztolyos számmal, ahol Rédecsi Máté és Nagy Ákos is egyéni csúcsot lőtt, így csapatunk a negyedik helyen végzett, egyéniben Rédecsi Máté 10. lett. Ilyen jól nagyon régen lőttek pisztolyos fiúk. Nagy Ákos gyorstüzelő pisztollyal is egyéni csúcsot lőtt, sőt országos csúcsbeállítás 574 körrel, ahogy eddig szinte minden világversenyen döntős helyet ért, most ott ez nem volt elég csak a 14. helyre. Puskás fiaink -Dénes András-Török Ferenc-Wittmann Péter- a fekvő versenyszámban kiváló egyéni teljesítményekkel világbajnokok lettek, megbontva az ázsiaiak elképesztő fölényét. Legjobb eredménye Török Ferencnek volt, aki ötödik lett.

Korongos csapat kiutazó versenyzői és eredményei:

- Döbörhegyi Bence trap, 31. hely, 117/125

- Ternák Tamás skeet, 30. hely, 109/125
- Nyitrai Anna trap, nem fejezte be a versenyt megbetegedése miatt
- Renner Bálint skeet, nem versenyzett, nem érkezett meg a fegyvere

1.6. ESC Ifjúsági Csapat Európa-bajnokság Tallinn 2023.

- Légpuska csapat Ferik Csilla-Tóth Anna- Kálmán Bálint-Rácz Áron aranyérem

A barcelonai selejtezőből első helyen továbbjutó puskás csapat a tallinni döntőn is folytatta kiváló szereplését. Hosszú évek óta nyerik az EB-t puskásaink annak ellenére, hogy évről évre frissül a versenyzők személye. Ez mutatja, hogy az utánpótlás-nevelés színvonala nem romlik.

Pisztolyosaink a selejtezőből nem jutottak tovább. A „négycsapatos” versenyben a harmadik helyet szerezték meg. A csapat átlagéletkora a 16 évet sem érte el, így bízhatunk a jövő évi sikeres folytatásban.

A teljesítményeket meghatározó körülmények

Szövetségünk az alapszabályban meghatározott szakmai feladatait a 2023-as versenyévadban is ellátta.

Bár válogatott versenyzőink éves felkészülésének nagy része az egyesületekben folyik, a szakmai alapozó edzőtáborokat és főleg a világversenyek előtti táborokat, összetartásokat a szövetség szervezi és finanszírozza, mint ahogy a keretek központi létesítmény használatát is. A szokatlanul sok olimpiai ranglista pontszerző világkupák nagy részét messzi földön rendezték meg örületesen drága költségekkel. A szövetség a szűk olimpiai keret részére biztosította a részvételt, mint ahogy az EB- ken, VB-ken, GP-ken és egyéb nemzetközi versenyen való indulásokat a teljes válogatott részére. Együttműködve a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetséggel az Egyetemi Világjátékokon népes csapat tudtunk részt venni. A szövetség munkáját több államilag finanszírozott program segíti. A Kiemelt Sportág Fejlesztésnek fontos szerepe van a felszerelések, lőszerek megvásárlásában. A Kiemelt Edzői és Utánpótlásedzői Program a legeredményesebb edzők fizetését biztosítja. 2023-ban 2 KEP edző, illetve 1 UEP edző vett részt ebben a programban. 16 utánpótlásedzőnk részesül támogatásban, hogy munkájukat sikeresebben végezhessék. A Héraklész program az utánpótlás-nevelés fő bástyája.

A szövetség működteti a hazai versenyrendszert, beleértve a ranglista és válogató versenyeket is, amelyek megrendezésében segítettek a megyei szövetségek és több egyesület is.

A világversenyekre kitalált új válogatási rendszer bevált, igaz még finomításra szorul. A válogatókon csak azok vehettek részt, akik a ranglista alapján jogot szereztek arra.

Sajnos 2023-ban több edzőtábor és válogatott összetartás is elmaradt, vagy csak részben lett megtartva. A Héraklész program eddig minden évben biztosított edzőtáborokat, ebben az évben ezek sem valósultak meg. Mindez nehezítette a jó felkészülést.

Központi létesítményünk, a Fehér Úti Nemzeti Lőtér kiváló felkészülést biztosít, bár használata körülményes.

2. Korong szakág

A korong szakág vezetését Vasvári Erzsébet szakágvezető halála után 2023 év elejétől Herczegh Szabolcs szövetségi kapitány látta el. Az idei év elején szervezett workshop nem járt kézzel fogható eredménnyel, majd Nagy György Elnök Úr által összehívott szakmai egyeztető fórum után június közepétől dr. Visnyei Balázs szakágvezető kezdte el munkáját. Ezzel egyidőben Varga Erik többszörös világ- és Európa bajnok trap lövő is csatlakozott a korongos szakmai stábhoz, aki a későbbiekben leírt sikeres szlovák mintára kidolgozott Utánpótlás Gondozó Program (UGP) kialakításában, valamint a korongos edzőtáborok szakmailag magas színvonalú lebonyolításában is segíti a munkánkat a továbbiakban. Ezen szakmai terv korongos felkészülési tervezete is Varga Erik közreműködésével készült.

A 2023 szezon közepén elkezdődött szakmai munka néhol „tűzoltás” jellegű volt az Országos Bajnokságok utolsó pillanatban szükséges helyszínek módosításai és a szakmai lebonyolító stáb gyors leszerzése miatt is. De ezek ellenére az összes OB lebonyolítása rendben és sikeresen lezajlott. Sajnos a korábbi évek gyakorlatához képest igen kevés hazai verseny szerepelt az idei versenynaptárban.

Idén az egyik legfontosabb alapeladat a koronglövők közösségformálása és irányított szakmai munka továbbfejlesztése volt. Számos szakmailag sikeres és nagy létszámú edzőtábor megszervezése zajlott le Kunfehértón és Jánoshalmán illetve közvetlenül az EB előtt Eszéken, mely programok megvalósítását anyagilag Nagy György Elnök Úr és a két említett magyarországi lőtér tulajdonosai is támogatták. Ezeken az edzőtáborokban a közösségépítő munka mellett a szakmai programban is komoly segítséget kapott a szakág számos kiváló edző és szakember részvételével és aktív önzetlen közreműködésével.

A korong szakágban jelenleg működő egyesületek és klubok jelentős szakmai támogatásra és operatív segítségre is szorulnak, hogy közép/hosszútávon világszintű versenyzőkkel rendelkezzenek a jövőben. Számos megoldandó feladat között szerepel az alapvető erőforrások megalapozása és megerősítése, így az edző- és bíró- képzések, valamint az olimpiai trap és skeet pályák számának növelése és a meglévő lőterek infrastruktúrájának fejlesztése, valamint a fiatal utánpótlás toborzó programok elindítása.

Az MSSZ tulajdonában lévő fegyverek és korongdobó gépek számbavétele során a karbantartási munkákon kívül az átadott gépek ellenszolgáltatása is elindul a 2024-es évben. Ez ingyenes rotték biztosítását jelenti majd a meghatározott versenyzők részére, ezzel is segítve a felkészülésüket és fejlődésüket, illetve jelentős anyagi terhet vesz le a vállukról. A minősített olimpiai trap és skeet lőterek helyszínei jelenleg: Sarlópuszta, Balatonfűzfő, Dunakiliti, Kunfehértó, Jánoshalma, Mátrafüred. Ezeken a helyszíneken edzések, edzőtáborok és korlátozottan versenyek is lebonyolíthatóak, de figyelembe kell venni a lehetőségeket és korlátokat is (pl: Jánoshalma, Kunfehértó kapacitásait) és fontos hatósági engedélyeket is (pl. Mátrafüred, ahol vasárnap nem engedélyezett a koronglövészeti tevékenység).

A korong szakág szezonálitása miatt a 2024-re tervezett számos minősítő verseny és versenysorozat egyeztetése jelenleg is zajlik és folyamatosan készül alkalmazkodva környező országok versenynaptáraihoz.

A szakágat érintő fontos információk, anyagok a MSSz hivatalos weboldala mellett egy új platformon is elindul hamarosan, mely a www.trapskeet.hu oldalt jelenti, mely jelentősen javítja majd a kommunikációt és a tervezhetőséget a jövőben.

A szakág népszerűsítését a 2024-es évben két volt olimpiai bajnokunk évfordulója is segítheti: Halasy Gyula 1924 Párizs, trap és Igaly Diána 2004 Athén, skeet, akik emlékére versenysorozatot is tervezünk. Az Igaly Diána emlékverseny első állomása a 2023-as Ifjúsági és Felnőtt Skeet OB volt Kunfehértói pályán.

2.1.Eszéki EB:

Az év utolsó kvalifikációs Európa-bajnokságát Eszéken rendezték a korong szakágnak. Női skeetben Pongráz Bianka 116 koronggal 18. lett. Az első versenynapi 3 rottéja után (24, 25, 23) 3 hibával a döntőt jelentő 6. helyen várta a folytatást, de a második napon sajnos 2 rottéből lőtt 6 hibát, ami szerte foszlatta a döntő reményét. Női trapban Jóna Bernadett 114 korongot ért el, amivel a 13. lett. Ezzel ő végzett a legközelebb a döntőhöz a felnőtt versenyzőink közül. Az egyéni versenyek sorát a bakui világbajnokságon jól teljesítő Hegyi Norbert zárta, előzetesen tőle lehetett leginkább remélni kvótát érő szereplést. Ez végül sajnos nem sikerült neki. Norbert 114 korongot ért el, ezzel a 68. helyen végzett.

Az eszéki korong Eb volt az utolsó a sorban, ahol juniorjaink is örömteli módon nagy számban képviseltették magukat és komolyan érezhető volt az edzőtáborok intenzitása, szakmaisága is az eredményükön. A döntőhöz legközelebb a trappos Nyitrai Anna jutott 107 találattal, amivel a 11. helyen végzett 27 indulóból.

A szakág nemzetközi élvonalát mutatja a bakui világbajnokságon szereplő Hegyi Norbert trap lövőnk kiváló 121-es eredménye, ami a 27-ik helyhez volt már csak elég.

Korong szakág célkitűzései:

1. Rövid távon: tehetség gondozás, utánpótlás toborzás, szakmai stáb felállítása
2. Közép távon: 3-4 stabil klub, operatív segítség, felépítés
3. Hosszú távon: Eredményes olimpiai szereplés

Lépések:

- Erőforrások fejlesztése
 - o Lőterek
 - o Szakember gárda
 - o Utánpótlás
- Szlovák minta alapján történő szakmai munka elindítása
 - o Edzésmunka
 - o Edzőtáborok
- Versenyek számának növelése
- Külföldi együttműködések kialakítása

II. Célkitűzések, a 2024-es év főversenyei

A 2024-es év főversenye a **XXXIII. Olimpiai Játékok**, amely július 26. és augusztus 11. között a franciaországi Chateauroux városában lesz megrendezve.

A célkitűzés: **1 érem, 2 döntős helyezés**

Két sportlövő Fábíán Sára Ráhel légpisztollyal és Pekler Zalán szabadpuska 3x20 összetettben már olimpiai kvótát szerzett az országnak. A 2023. év végén közzétett Olimpiai Kvalifikációs Ranglistán Major Veronika, Péni István jelenleg kvótát érő helyen áll, de Mészáros Eszter is esélyes az olimpiai kiutazásra. Olimpiai részvételre **az 5 kvóta** jelenleg is reális célkitűzés!

2024. évi olimpiai kvalifikációs versenyek:

2024-ben van még lehetőség az olimpiai részvételi jogot megszerezni, ezért az év első felében az esélyes versenyzőinkkel részt veszünk a kvótaszerző versenyeken. A légfegyveres Európa Bajnokság megrendezését a Magyar Sportlövők Szövetsége nyerte el, ezért teljes csapattal tudunk részt venni ezen a kiemelkedő eseményen, ahol a bajnoki címek elnyerése mellett 2-2 olimpiai kvótát osztanak ki. A kvalifikációs időszak 2024. június 9-én zárul le.

- | | |
|---|---|
| 1. Légi fegyveres puska-pisztoly Európa-bajnokság | (02. 24. - 03. 03.) Győr, HUN |
| <i>Célkitűzés: 3-5 érem 1 olimpia kvóta.</i> | |
| 2. Puska-pisztoly ISSF Olimpiai Kvalifikációs Verseny | (04. 11. - 04. 19.) Rio de Janeiro, BRA |
| 3. Korong ISSF korong Olimpiai Kvalifikációs Verseny | (04. 22. - 04. 30.) Doha, QAT |
| 4. Korong Európa-bajnokság | (05. 15. - 05. 27.) Lonato, ITA |
| 5. Puska-pisztoly 25-50 m Európa-bajnokság | (05. 23. - 06. 09.) Eszék, CRO |

2024. évi olimpiai ranglista pontszerző versenyek:

Célkitűzés: Olimpiai pontszerzés a „QROG” ranglistán.

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Puska – pisztoly - korong ISSF VK | (01. 24. - 02. 01.) Kairó, EGY |
| 2. Korong ISSF VK | (02. 04. - 02.13.) Rabat, MAR |
| 3. Légi fegyveres ISSF VK | (02. 10. - 02. 18.) Granada, ESP |
| 4. Puska-pisztoly-korong ISSF VK | (05. 01. - 05. 12.) Baku, AZE |
| 5. Puska-pisztoly ISSF VK | (05. 31. - 07. 06.) München, GER |
| 6. Korong ISSF VK | (06.10. - 06. 19.) Lonato, ITA |

2024. évi Junior Világbajnokság

Célkitűzés: 3-5 érem.

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. Puska-pisztoly és korong Junior Világbajnokság | (11. 01. - 11. 10.) Lima, PER |
|---|-------------------------------|

III. Szakmai program

A 2024-es év első fele továbbra is az olimpiai kvalifikáció jegyében telik, de már a kvótával rendelkező és utazásra esélyes versenyzők a sikeres olimpia felkészülésüket helyezik előtérbe.

A kvalifikációs időszak június 9-ével lezárul, a fent látható felsorolás szerinti versenyekkel nagyon sűrű időszak következik. Legfontosabb feladatunk ezért az a legjobb csapat kijelölése olimpiai játékokra és a többszakágas folyamatos felkészülés biztosítása mellett a kellő pihenőidő és új technika kipróbálására szánt felkészülési időszakok megtartása.

Puska, pisztoly szakágban

1. A felkészülés szakaszai:

Alapozó felkészülési időszak: 2023. október 24. - november 05.

- Fizikai edzések, fizikai képességfejlesztés, légfegyveres szakmai munka, a légfegyveres időszak megalapozása, nagy terhelésű, alap technikai edzések.
- Fegyverzet, ruha ellenőrzése, esetleges javítása, cseréje.

✚ Formába hozó vegyes felkészülési időszak I.: november 6. – december 17.

- Fizikai edzések (*szinten tartás*), és szakmai munka összehangolása.
- Szakmai edzések légfegyverrel, de lehetőség szerint 25-50 m edzés beiktatása.
- A hazai ill. nemzetközi versenyeken az elvégzett edzőmunka ellenőrzése, elemzése, tapasztalatok beépítése a további felkészülésbe.

✚ Aktív pihenő: december 19. – 27.

- Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.
- Fizikai edzések számának növelése.

✚ Versenyidőszak I.:2023. december 28. - március 03.

- **Főverseny: Légfegyveres EB**
- Fizikai edzettség szinten tartása.
- Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása, formaidőztítés az Európa-bajnokságra.
- Hazai és nemzetközi versenyeken tapasztalatok gyűjtése, az év főversenyére.
- Légfegyveres 25-50 m edzések beiktatása.

✚ Aktív pihenő beiktatása: március 4. - 10.

- Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.
- Fizikai edzések számának növelése.

✚ Alapozó és formába hozó felkészülési időszak II.: március 11. – április 07.

- Fizikai edzettség szinten tartása.
- Nagyterhelésű, ill. sorozatterhelésű edzések 25 -50 m és légfegyverrel egyaránt.
- Testhelyzetek és mozgássorok véglegesítése, versenyen való kipróbálása.
- Edzőmunka folyamatos ellenőrzése edzés feladatok megoldásával, és hazai és nemzetközi versenyek beiktatásával.

✚ Versenyidőszak II.: április 8. — június 09.

- **Főverseny: 25-50 m Európa-bajnokság**
- A versenyeken a minőségi munka ellenőrzése, egymásra építése.
- Az intenzitás fokozása, mennyiségi és minőségi munka egyéni kialakítása.
- Fizikai képességek szinten tartása.

✚ Aktív pihenő: június 10. – 16.

- Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.
- Könnyű fizikai munka.

✚ Formába hozó felkészülési időszak III.: június 17. - június 30.

- Nagyterhelésű, ill. sorozatterhelésű edzések tűz - és légfegyverrel egyaránt.
- Edzőmunka folyamatos ellenőrzése edzésfeladatok megoldásával, hazai és nemzetközi formaellenőrző versenyeken való részvétellel.
- Fizikai edzések!

✚ Versenyidőszak III. július 1. – augusztus 05.

- **Főverseny: olimpiai játékok**
- Az intenzitás fokozása, mennyiségi és minőségi munka egymásra építése, amit az előző versenyidőszakokban begyakoroltunk.
- Formaidőztítés. Fizikai edzések! (*szinten tartás*).

✚ Aktív pihenő beiktatása: augusztus 6. - augusztus 20.

- Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.

✚ Formába hozó felkészülési időszak IV.: augusztus 21. – szeptember 08.

- Nagyterhelésű, ill. sorozatterhelésű edzések tűz- és légfegyverrel egyaránt.
- Edzőmunka folyamatos ellenőrzése edzés feladatok megoldásával, hazai és nemzetközi formaellenőrző versenyeken való részvétellel.
- Fizikai edzések!

✚ Versenyidőszak IV. szeptember 9 –szeptember 22.

- **Főverseny: Országos Bajnokság, VK döntő**
- Az intenzitás fokozása, mennyiségi és minőségi munka egymásra építése, amit az előző versenyidőszakokban begyakoroltunk.
- Fizikai edzések! (*szinten tartás*).

✚ Levezető időszak: szeptember 23. - október-19.

- Az év szakmai tapasztalatainak értékelése, a jó és a rossz tapasztalatok tudatosítása, esetleges javítása.
- A fárasztó, hosszú szakmai év levezetése.

Junior versenyzők részére

✚ **Formába hozó felkészülési időszak IV.: szeptember 23. – október 20.**

- Nagyterhelésű, ill. sorozatterhelésű edzések tűz és légfegyverrel egyaránt.
- Edzémunka folyamatos ellenőrzése edzés feladatok megoldásával, hazai és nemzetközi formaellenőrző versenyeken való részvétellel.
- Fizikai edzések!

✚ **Versenydíszak V. : október 21. – november 10.**

- **Főverseny: Junior Világbajnokság**
- Az intenzitás fokozása, mennyiségi és minőségi munka egymásra építése, amit az előző versenydíszakokban begyakoroltunk.
- Formaidőzítés
- Fizikai edzések! (*szinten tartás*).

✚ **Levezető időszak: november 11. - november 22.**

- Az év szakmai tapasztalatainak értékelése, a jó és a rossz tapasztalatok tudatosítása, esetleges javítása.
- A fárasztó, hosszú szakmai év levezetése.

2. Nemzetközi és hazai kiemelt versenyek

2024. évi hazai és nemzetközi versenyek

2023. december	17-18.	Légfegyveres válogató EB verseny I.	Domaszék / HUN
Január	06-07.	BHSE légfegyveres EB válogató II. verseny	Budapest / HUN
	11-14.	ISSF Grand Prix légfegyveres nemzetközi verseny	Ruse / SLO
	20-21.	Téli Budapest Kupa I. légfegyveres utánpótlás verseny	Budapest / HUN
	24-31.	ISSF Világ Kupa	Kairó / EGY
	24-28.	H&N Cup légfegyveres nemzetközi verseny	München / GER
Február	01-04.	Grand Prix of Pilsen 2024	Plzen / CZE
	10-11.	KSI verseny 10 – 25 m	Budapest / HUN
	10-18.	ISSF Világ Kupa	Granada / ESP
	23-03.	ESC Légfegyveres Európa -Bajnokság	Győr / HUN
Március	09-10.	Téli Budapest Kupa II. légfegyveres utánpótlás verseny	Budapest / HUN
	13-16.	Légfegyveres Országos Bajnokság	Százhalombatta / HUN
	26-28.	25-50 m EB válogató verseny I.	Budapest / HUN
Április	05-07.	25-50 m EB válogató verseny II.	Budapest / HUN

	06-07.	Utánpótlás Kupa I.	Budapest / HUN
	12-19.	ISSF Olimpiai Kvalifikációs verseny	Rio de Janeiro / BRA
	26-28.	EYL ifi EB középöntő	Bologna / ITA
Május	02-05.	52. Grand Prix Plzen	Plzen / CZE
	01-12.	ISSF Világ Kupa	Baku /AZE
	23-09.	25-50 m Európa-bajnokság	Eszék / CRO
Június	22-23.	Budapest Bajnokság	Budapest / HUN
	26-30.	Olimpiai reménységek versenye	Plzen / CZE
Július	10-13.	MASPED Kupa	Budapest / HUN
	26-05.	XXXIII. Olimpiai Játékok	Párizs (<i>Chateauroux</i>) /FRA
Augusztus	31-01.	Utánpótlás Kupa II.	Budapest / HUN
	12-15.	Országos Bajnokság 25-50 m (ifjúsági-felnőtt)	Budapest / HUN
	19-22.	Országos Bajnokság 25-50 m (junior)	Budapest / HUN
Október	03-06.	EYL ifi EB döntő	Belgrád/ SRB
November	01-11.	Junior Világbajnokság	Lima / PER
	21-23.	XX. HUN Open	Budapest / HUN
	31-01.	48 Mladost Trophy	Zágráb / CRO
December	07-08.	49. Nemzetközi verseny 10 m	Belgrád/ SRB

3. 2024. évi edzőtáborok

Olimpia felkészítő	(7-9 fő + 2 fő edző)	július 1-9.	Budapest, Fehér út
Légfegyveres Európa-bajnokság:	(12 fő + 3 edző)	február 5-9. (felnőtt)	Mátraháza, Budapest
	(12 fő + 3 edző)	február 8-14. (junior)	Tata,
Tűzfegyveres Európa-bajnokság:	(24 fő + 4 edző)	május 13-18.	Budapest, Tata
Junior világbajnokság:	(12 fő + 3 edző)	október 17-24. (junior)	Budapest, Tata
Olimpiai kvalifikációs versenyek:	(7-9 fő + 2 edző)	január 15-19.	Budapest, Fehér út
		március 19-23.	Budapest, Fehér út
		április 2-4.	Budapest, Fehér út
Szakmai + fizikai alapozó:	(15 fő + 2 fő edző)	október 21-27.	Mátraháza, Budapest
2025. évi szakmai alapozó edzőtábor:	(12 fő + 2 edző)	november 11 – 16.	Budapest, Tata

4. Válogatás elvei

4. 1. A válogatás elvei a Győrben 2024. február 24. és március 3. között megrendezésre kerülő 10 m-es Európa-bajnokságra. Az Európa-bajnokságra szakbizottsági egyeztetése után a következő válogatási elvek kerültek meghatározásra, amelyeket* az MSSZ elnöksége elfogadott:

Zöld utat egy sportoló sem kap. A válogatás alapját a 2023. október 18-20 között megrendezésre kerülő 10m-es Országos Bajnoksággal, mint első kezdő versennyel kialakuló összevont ranglista adja. A szakbizottság által javasolt, a szövetségi kapitány által jóváhagyott ranglistaversenyek:

1.	2023. október 19-22.	10 m	Országos Bajnokság	Budapest / HUN
2.	2023. október 28-29.	10 m	Szeged GP -	Szeged / HUN
3.	2023. november 03-05.	10 m	Salona DC Open	Split / CRO
4.	2023. november 10-12.	10 m	Nyitra	ORV / SVK
5.	2023. november 09-12.	10 m	Memorial Leopolda K.	Wroclaw / POL
6.	2023. november 10-12.	10 m	Pele Kupa	Budapest / HUN
7.	2023. november 17-19.	10 m	Hungarian Open	Budapest / HUN
8.	2023. november 18-27.	10 m	Világkupa Döntő	Oman / QAT
9.	2023. november 24-26.	10 m	Walther Youth Cup	Smederevo / SRB
10.	2023. november 25-26.	10 m	Salgó Kupa	Budapest / HUN
11.	2023. november 29-dec. 4.	10 m	Polish Open	POL
12.	2023. december 1-03.	10 m	GP	Zágráb GP/ CRO
13.	2023. december 8-10.	10 m	Belgrád GP	Belgrád / SRB
14.	2023. december 10.	10 m	Felkészülési verseny	HUN

Az ezeken a versenyeken való indulás a sportoló és edzője szerint szabadon eldönthető, igazodva a versenyző egyéni felkészülési menetéhez.

Hazai ranglista versenynek a következő versenyek vehető figyelembe:

1. Nemzetközi, országos vagy I. osztályú versenybíró bíraskodásával vannak megrendezve.
2. Az ISSF vonatkozó versenyszabályai alapján vannak megrendezve.

Külföldi ranglista versenynek a következő versenyek vehetők figyelembe:

1. Ahol nemzetközi bíró bíraskodik és legalább 20 fő versenyzői létszám részt vett a versenyen korcsoporttól függetlenül (kivétel a Világkupa Döntő)
2. Az ISSF vonatkozó versenyszabályai alapján vannak megrendezve.

A győri EB válogatásához a 2023. december 11-én lezárt összevont ranglistát vesszük figyelembe. Minden versenyző a legjobb három eredmények átlagával (adott versenyszámban és korcsoportban) a legjobb 10 versenyző közé kell kerüljön. Ennek a 10 legjobb eredménnyel rendelkező versenyzőnek rendezünk két hétvégén négy válogató versenyt összevont döntővel.

Egyenes meghívást kapnak a válogató versenyekre, ezzel mentesülnek a hazai ranglista alapján történő bekerülés alól az idei Világkupa döntőre kijutott, valamint a kvótával rendelkező versenyzőink.

A válogatás két versenyen, versenyenként két külön versenynapon, minden versenynapon egyszeri lőállásba állással kerül megrendezésre. Ez a két válogató verseny a következő:

- | | | |
|--------------------------|------|------------------------|
| 1. 2023. december 15-17. | 10 m | MSSZ válogató Domaszék |
| 2. 2023. január 5-07. | 10 m | Honvéd 75. kupa BHSE |

Csak az ezeken a szűkített létszámú válogató versenyeken elért eredményeket vesszük figyelembe a válogatásnál. A szakági vezetők másik versenyt jelölhetnek ki, amennyiben ez szükségessé válik (vis major esetben).

Az ezeken a versenyeken elért négy alapversenyi eredményből a két legjobb eredmény átlagát vesszük figyelembe.

Köregyenlőség esetén a versenyzők négy alaperedményéből a harmadik legjobb eredményüket vesszük figyelembe a kiutazók névsorának meghatározására. Ha ez is egyenlő, a válogató versenyeken megrendezett összevont döntőkön elért helyezések döntenek el a kiutazásra javasoltak névsorát.

Minden junior versenyző klubjának a válogató versenyek előtt, de legkésőbb 2023. december 11.-én déli 12 óráig jeleznie kell írásban a szakági vezetőnek, ha nem a korosztályában, hanem felnőttben szeretne válogatódnak a győri EB-re.

Abban az esetben, ha egy junior versenyző a két válogató verseny alapján nem kvalifikálódik a felnőtt csapatba, de bejut a juniorba, akkor junior korosztályban tud indulni.

A külföldön tanuló sportlövőink számára is biztosítani kívánjuk a lehetőséget az EB csapatba kerülésre. Az érintett sportolóknak 2023. december 12-ig e-mailben kell nyilatkozniuk a szövetségi kapitánynak arról, hogy külföldről versenybe kívánnak szállni a csapattagságért és sikeres válogatás esetén indulni fognak Győrben a 10 m-es Európa-bajnokságon. Határidőn belül (december 12.) a sportolók neveznek meg e-mailben azt a két, de maximum négy, külföldön rendezett hivatalos versenyt, időpontot, ami a hazai válogató versenyekhez képest +/- 7 napon belül, de legkésőbb 2024. január 15-a előtt kerül megrendezésre. Mindkét verseny befejezése után még aznap meg kell küldeni a rendező által

hitelesített eredményjegyzéket (légpuskával tizedelt) a szövetségi kapitánynak. Eredményüket beillesztjük az itthon kialakult rangsorba.

A vegyes párosok az egyéni válogatás sorrendje alapján alakulnak ki, amelynek minden esetben a legerősebb elérhető csapatösszeállítást kell tükrözze. Ettől azonban a szövetségi kapitány vis-major esetben a csapat nevezés megerősítésének napjáig eltérhet.

A válogató versenyek alapján kialakult sorrend nem jelent automatikus EB részvételt. A szövetségi kapitány szakbizottsági ülésen egyeztet a szakbizottságokkal, majd javaslatát az elnökség elé terjeszti az EB-n az MSSZ költségen, illetve a saját/klub költségen részt vevő sportolók névsorának vonatkozásában.

A győri 10 m-es EB kiutazási javaslatába (bármilyen költségvállalással) csak azok a felnőtt és utánpótlás versenyzők kerülhetnek, akik eleget tettek a kötelező MACS regisztrációs követelménynek!

4.2. A válogatás elvei a 25 - 50 méteres EB-re Eszék 2024. május 23. – június 9.

Az eszéki 25-50 m-es Európa-bajnokságra szakbizottsági egyeztetés után a következő válogatási elvek kerültek meghatározásra:

Az EB részvétel eldöntésére nyílt válogató versenyeket írunk ki, azokon bárki elindulhat. A válogatás két – két versenyen, versenyenként külön versenynapon kerül megrendezésre.

Zöld utat kapnak azok a sportolók az EB-n való részvételre, akik már kvótával rendelkeznek.

Zöld utat kapnak azok a sportolók az EB-n való részvételre, akik kvótával még nem rendelkeznek, de az olimpiai kvalifikációs ranglistán (QROG) kvótát érő vagy közeli helyen állnak.

Időpontok:

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. 2024. március 26-28. 25-50 m | MSSZ válogató I. |
| 2. 2024. április 5-7. 25-50 m | MSSZ válogató II. |

A szövetség szakmai vezetése másik versenyt jelölhet ki. (vis major esetben).

A versenyeken született két legjobb eredmény átlagát vesszük figyelembe. *(Köregyenlőség esetén a versenyzők négy alaperedményéből a harmadik illetve a negyedik eredményt vesszük figyelembe.)*

A külföldön tanuló sportlövőink számára is biztosítani kívánjuk a lehetőséget az EB csapatba kerüléshez. Az érintett sportolóknak 2024. március 18-ig e-mailben kell nyilatkozniuk a szövetségi

kapitánynak arról, hogy külföldről versenybe kívánnak szállni a csapattagságért és sikeres válogatózás esetén részt vesznek az Európa-bajnokságon. Határidőn belül (március 18.) a sportolók nevezik meg e-mailben azt a két-két külföldön rendezett hivatalos verseny időpontját, ami a hazai válogató verseny időpontjával megegyezik. (+/- 7 nap) belül

A megjelölt versenyeket az olimpiai versenyszámok lőtereire vonatkozó minden ISSF szabálynak megfelelő, nyitott 25-50 m-es pályán kell megrendezni. A versenyek befejezése után el kell küldeni a rendező által hitelesített eredményjegyzéket a MSSZ szakmai vezetésének.

A válogató versenyek alapján kialakult sorrend nem jelent automatikus EB részvételt. A szövetség szakmai vezetése egyeztet a szakbizottságokkal, majd javaslatát az elnökség elé terjeszti az EB-n részt vevő sportolók javasolt névsorát.

Az eszéki 25-50 m-es EB -re csak azok a felnőtt és utánpótlás versenyzők kerülhetnek a kiutazó csapatba, akik eleget tettek a kötelező MACS regisztrációs követelménynek!

4.3 A Junior VB válogatási elvei később kerülnek meghatározásra.

Korong Szakágban

1. A felkészülés menete korong szakágban

(készítette: Varga Erik)

Fizikai alapozó időszak I.: 2024. január 10. – február 15.

Fizikai képességek fejlesztése, kiemelt figyelemmel a sportág specifikus elemekre. Általános ízületi mozgástartományok fejlesztése nyújtó gyakorlatokkal.

Felkészülési verseny időszak I.: 2024. január 14. – március 10.

Sorozatok lövése, helyes mozgástechnika gyakorlása. Az elkezdett szakmai munka eredményességének kipróbálása versenyszerű edzéseken, heti 1 vagy 2 edzés (3x25 korong). Időjárás függvényében hazai vagy külföldi edzőtábor a válogatott keretnek. Elemzés, tapasztalatok beépítése további az edzőmunkába, intenzitás fokozása. A mennyiségi edzőmunka kerül előtérbe. Általános aerob állóképesség és dinamikus gyakorlatokkal erő, állóképesség fejlesztés, fizikai képességek szinten tartása és kiegészítő sportgyakorlatok végzése (javasolt asztali tenisz, úszás).

Főverseny időszak I. Felnőtt: 2024. március 11. – augusztus 31.

(Junior: 2024. március 11. – november 10.)

A verseny terhelés fokozásával megindul a felkészülés az év fő versenyeire majd a minőségi edzőmunka kerül előtérbe versenyszerű edzésekkel a döntők gyakorlásával, aztán az edzettségi szint optimalizálása, sportforma alakítása az év fő versenyeire.

Minden nagyobb rangú verseny előtt javasolt részt venni több napos aktív edzőtáboron egy hasonló paraméterű lőtéren.

A verseny időszak alatt fontos figyelembe venni a minősítő és a szintlövő versenyeket is, amelyek a 2024-es versenynaptárban vannak feltüntetve.

✚ Levezető időszak I.: Felnőtt: 2024. november 1. – december 19.

Kiseb hazai és nemzetközi versenyeken részt venni. Fegyver szervisz. Lőszer bebiztosítás a következő szezonra. Az év szakmai tapasztalatainak összefoglalása, esetlegesen új technikák kipróbálása.

✚ Aktív fizikai felkészülési időszak I.: Felnőtt: 2024. november 1. – december 19.

(Junior: 2024. november 11. - december 19.)

Az első hét pihenő, teljes kikapcsolódás. Utána aktív fizikai felkészülés december 20.-ig.

Pihenő időszak I.: 2024. december 20. - január 15. Pihenés, feltöltődés, regeneráció.

2. A válogatás elvei a koronglövő versenyszámokban a soron következő Európa bajnokságra, valamint a 2024. évi ISSF olimpiai kvalifikációs versenyre.

2025-ben szakbizottsági egyeztetés után olimpiai trap és skeet versenyszámban válogatott lesz, akinek 2024-ben a három legjobb versenyeredménye átlaga eléri a 2024-re elnökségi döntéssel 2023-ban meghatározott "A+" vagy "A" szintet. A három legjobb versenyeredményből egynek külföldi versenyen elért eredménynek kell lennie.

Az alábbi szinteket 2024. október 31-ig lehet teljesíteni és addig is érvényesek. Az eredmények alapján 2024. november-december folyamán lesznek kihirdetve a válogatottak listája a 2025 évre vonatkozóan.

A 2024-re javasolt egyenes kijutási szintek:

Szakág / korosztály	férfi		női		jun.fió		jun.lány	
	A	B	A	B	A	B	A	B
Kategória	A	B	A	B	A	B	A	B
Trap szint	121	120	116	115	117	116	111	109
Skeet szint	122	121	120	119	118	117	114	111

(Fenti szintek a 2023. évi VB-n és külön EB-n felnőttben és juniorban a mezőny első 30 helyezettjének eredménye átlaga alapján lettek javasolva, igazodva a szlovák válogatási elvekhez)

(A 2024 válogató és hazai szintlövő versenyek pontos időpontjai később kerülnek meghatározásra)

Az "A" szintet elért versenyzők automatikusan csapattagok lesznek 2025-ben és MSSZ költségen vehetnek részt az Eb-n és Vb-n. Míg az "B" szintet teljesített versenyzők kapcsán az induló csapat további felnőtt és utánpótlás tagjaira a válogatók és szint lövők eredményrangora alapján szakbizottsággal történő konzultáció után a szakág vezető tesz javaslatot az elnökségnek, amelyet az megtárgyal és dönt.

Abban az esetben, ha több mint három versenyző teljesíti az egyenes kiutazó szintet, a válogatók és szintlövőek eredményrangora szerint kerülnek javaslatba a versenyzők.

Eredményrangor elkészítésénél figyelembe vesszük az addig teljesített 2024. évi EB-VB hazai és külföldi válogató versenyek, világkupák, ISSF GP, EB eredményét. Válogató versenyeken nyílt, korcsoport független döntőt rendezünk.

A vegyes párosok a válogatók, szintlövőek első napi egyéni 75 korongos alapversenyi eredmény rangora alapján alakulnak ki. A női első a férfi elsővel, a női második a férfi második helyezettel alkot egy párost 2x75 korongos összeredménnyel. Az eredményrangorba belekerülnek a világkupák, ill. az ISSF GP trapp, skeet, vegyespáros eredményei is.

Az utánpótlás versenyzők EB-n, VB-n és szintlövőkön elért eredményei beszámíthatók a felnőtt eredményrangorba is. EB-VB, ISSF VK-GP kiutazási javaslatba (bármilyen költségvállalással) csak azok a felnőtt és utánpótlás versenyzők kerülhetnek, akik eleget tettek a kötelező MACS regisztrációs követelménynek!

IV. A válogatott keret

A 2023-as évben az olimpiai keret sikeres felkészülésének és olimpiai kvalifikációjának biztosítása elsődleges szempontként jelent meg. Ennek eredményeképpen jelenleg 2 olimpiai kvótával és további 3 olimpiai kvótát érő, vagy ahhoz nagyon közeli helyezéseken lévő olimpiai kerettagokkal rendelkezik a magyar sportlövő válogatott. A további kvótaszerzés érdekében a következő szempontok szerint kerülnek kijelölésre az olimpiai ill a válogatott keret tagjai:

1. Az Olimpiai keret

„A” 2023. évben VK-n, kvótaszerző EB-n, Európa Játékokon vagy VB-n egyéni olimpiai versenyszámban elért érmes helyezést és/vagy kvótát szerzett, valamint mix csapat versenyszámban

érmét szerzett. Továbbá az Olimpiai kvalifikációs ranglistán (QROG) legalább egy egyéni versenyszámban olimpiai kvótát érő pozícióban van a szakmai terv elfogadásának napján.

„B” 2022-23-ban érmes ill. döntős helyezést ért el, EB-n, VB-n vagy az Európa Játékokon. Kvótaszerző EB-n, Európa Játékokon, VB-n egyéni olimpiai puska-pisztoly versenyszámban elért legalább 15. helyezést.

Az olimpiai keretbe az „A” szempont szerint bekerült sportolóknak továbbra is biztosítani kell az egyéni felkészülési tervükben szereplő világkupákon az MSSZ költségen való indulás jogát.

Az utazás anyagi vonzatát egyeztetni szükséges a szövetség főtítkárával.

A „B” olimpiai keret többi tagja esetében szintén a szövetség anyagi helyzetétől függően valósulhat meg a világkupákra utazás az alábbi feltételekkel:

Az adott szakágvezető az év főversenyeire való felkészülésben fontosnak tartja a részvételt.

AZ adott világkupa beleilleszthető a versenyző egyéni felkészülési tervébe.

A versenyző hazai és nemzetközi eseményeken elért eredményei döntős helyezésre adhat reményt a VK-n.

MSSZ költségen utazhat a szövetség főtítkárával történt egyeztetést követően.

Az olimpiai keretbe kerüléssel, a megelőző évek elveivel megegyezően, nagyobb lőszermennyiséggel lesznek támogatva, ami segítheti az eredményes felkészülésüket ebben az évben is.

Ha azonban formahanyatlás következik be adott sportolónál, a világkupákra utazás felfüggesztésre kerül mindaddig, amíg a sportforma vissza nem áll a korábbi szintre.

2. A felnőtt és utánpótlás válogatott keret

A 2023-as évre meghatározott válogatott kerettagsági rendszerrel szemben idén változtatásra kerül sor. A puska-pisztoly felnőtt válogatott keret az olimpiai kerethez hasonlóan két részre lesz osztva, szintén 'A' és 'B' keretre.

A 2024-es évre felnőtt 'A' keretbe azok a sportolók javasolhatók, akik 2023-ban EB-re, vagy VB-re kerültek csapatba olimpiai versenyszámban, valamint kijutottak az Európa Játékokra.

A 'B' keret tagjaira a szakbizottságok tettek javaslatot a szakágvezetőknek.

A 2024-es évre az utánpótlás válogatott keretbe azok a sportolók kerültek javaslatba, akik a 2023. évi EB-re és VB-re kiharcolták a részvételt, valamint az év során folyamatos szakmai munkát végeztek.

3. Korong válogatott keret

A 2024-es évre korong olimpiai trap és skeet versenyszámban felnőtt és utánpótlás "A+" keretbe azok a sportolók kerültek javaslatba, valamint vehetnek részt MSSZ költségen a soron következő EB-n és csak a felnőtt kerettagok a 2024-es ISSF kvalifikációs bajnokságon, akik 2023-ban EB-n, VB-n, világkupán, vagy az utánpótlás kategóriában szintlövő versenyeken teljesítették a 2022-ben elnökségi döntéssel 2023-ra meghatározott egyenes kijutási szinteket:

Szakág / korosztály	férfi	női	jun.fió	jun.lány
Trap szint	116	112	110	105
Skeet szint	118	115	110	104

(2022-ben elfogadott szintrendszer, mely 2023. október 31-ig volt érvényben)

Az utánpótlás keret tagjai további kategóriákba lettek besorolva a lenti táblázat alapján, ami egy bevezetésre kerülő korong Utánpótlás Gondozó Program (UGP) alapját képezi majd a 2024-es évben.

Életkor	Trap "C" szint		Trap "B" szint		Trap "A" szint		Trap "A+" szint	
	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány
14 év	86	80	88	82	90	84		
15 év	91	84	93	86	95	88	96	89
16 év	95	88	97	90	99	92	100	93
17 év	98	91	100	93	102	95	103	96
18 év	101	94	103	96	105	98	106	99
19 év	105	98	107	100	109	102	110	103
20 év	107,4	100,6	109,4	102,6	111,4	104,6	113,1	106,5

Életkor	Skeet "C" szint		Skeet "B" szint		Skeet "A" szint		Skeet "A+" szint	
	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány
14 év	93	87	94	88	96	90		
15 év	96,5	89,5	98,6	91,5	100,5	93,5	101,5	94,4
16 év	99,5	92,5	101,5	94,5	103,5	96,5	104,5	97,5
17 év	102,2	95,5	104,5	97,5	106,5	99,5	107,5	100,5
18 év	105,5	98,5	107,5	100,5	109,5	102,5	110,5	103,5
19 év	108,5	101,5	110,5	103,5	112,5	105,5	113,5	106,5
20 év	110,9	104,1	112,9	106,1	114,9	108,1	116,6	110

(Utánpótlás Gondozó Program szintrendszere)

A fenti szintek szerinti besorolás alapjául a korong utánpótlás korosztályos sportoló 2023-ban elért legjobb 3 eredményének átlagát kellett számításba venni B és C szinthez 2024 év mint bevezetési évében kivételesen év közben is lehet csatlakozni a minősítő verseny 1 eredménye alapján.

4. 2024. évi válogatott keret

2024. évi válogatott keret (olimpiai versenyszámokban)

Olimpiai keret "A"

1.	Fábián Sára Ráhel	2002	Csepel Torna Club	pisztoly
2.	Major Veronika	1997	BEFAG KELK	pisztoly
3.	Sike Renáta	1978	BHSE	pisztoly
4.	Mészáros Eszter	2002	MATE-GEAC	puska
5.	Dénes Eszter	2001	UTE	puska
6.	Pekler Zalán	2000	Erődök Városa SE	puska
7.	Péni István	1997	UTE	puska

Olimpiai keret "B"

8.	Csonka Zsófia	1983	PSN Zrt.	pisztoly
9.	Jákó Miriam	2004	Cél-Tudat SE	pisztoly
10.	Bajos Gitta	2002	Erődök Városa SE	puska
11.	Hammerl Soma	2001	UTE	puska

Felnőtt "A" keret

1.	Tátrai-Fejes Miklós	1986	BHSE	pisztoly
2.	Rédecsi Máté	2004	BHSE	pisztoly
3.	Bartók Csaba	1993	TVSC	pisztoly
4.	Lovász Dorina	1999	MATE-GEAC	puska
5.	Toma Dorina	1999	UTE	puska
6.	Jóna Bernadett	1992	Noszlopi LE	korong / trap
7.	Hegyi Norbert	1974	MátraHegyi S.SE	korong / trap
8.	Pongrátz Bianka	1984	Vasvári KLA	korong / skeet

Felnőtt keret "B"

9.	Szemán Dávid	1999	Százhalombatta	pisztoly
10.	Gáspár Lalita	2000	Vasas	puska
11.	Tarr Vivien	2001	UTE	puska
12.	Hári Péter	1989	BHSE	puska
13.	Vas Péter	1998	Erődök Városa SE	puska

Utánpótlás keret

1.	Domsits Olívia	2004	UTE	pisztoly
2.	Kálóczy Regina	2007	Csepel LE	pisztoly
3.	Szakács Tünde	2002	Erődök Városa SE	pisztoly
4.	Varga-Zalay Babett	2002	UTE	pisztoly
5.	Laczik Dávid	2004	Győri LK	pisztoly
6.	Nagy Ákos Károly	2005	Tisza Volán SC	pisztoly

7.	Kiss Gergely László	2004	NYPLE	pisztoly
8.	Renácz Róbert	2006	Veszprém LE	pisztoly
9.	Weite Hayden Károly	2008	KSI SE	pisztoly
10.	Ferik Csilla	2008	MATE-GEAC	puska
11.	Nagybányai-Nagy Anna	2002	BHSE	puska
12.	Toma Réka	2006	UTE	puska
13.	Tóth Anna	2005	UTE	puska
14.	Vintze Regina	2005	Erődök Városa SE	puska
15.	Dénes András	2003	MATE-GEAC	puska
16.	Kálmán Bálint	2005	ZTE	puska
17.	Rácz Áron	2006	BHSE	puska
18.	Török Ferenc	2003	Csepel Torna Club	puska
19.	Wittmann Péter	2003	APLE	puska
20.	Gloch Nimród	2006	BFLE	korong / trap (B kat.)
21.	Döbörhegyi Bence	2005	BFLE	korong / trap (A +kat.)
22.	Nyitrai Anna	2005	Mátrahegyi S.Se	korong / trap (A+ kat.)
23.	Renner Bálint	2006	Közszolg SC	korong / skeet (A+ kat.)
24.	Ternák Tamás	2005	Közszolg SC	korong / skeet (A+ kat.)
25.	Holecz Zoltán	2003	Mátrahegyi SE	korong / skeet
26.	Safranka Balázs	2003	Mátrahegyi SE	korong / trap

Parasportlövő keret

1.	Dávid Krisztina	1975	BHSE	parasportlövészet "A" pisztoly
2.	Gurisatti Gyula	1966	Erődök Városa SE	parasportlövészet "A" pisztoly
3.	Rescsik Csaba	2004	Cél-Tudat SE	parasportlövészet "A" puska
5.	Kajdi Katalin	1987	KSI SE	parasportlövészet "B" pisztoly
6.	Magyar László	1975	Zalaegerszegi PLE	parasportlövészet "B" pisztoly
7.	Döme István	1954	Mátyásfüldi TLE	parasportlövészet "B" pisztoly
8.	Juhász Márton	1988	Százhalombattai Lk	parasportlövészet "B" pisztoly
9.	Polyák Norbert Zsolt	1975	KSI SE	parasportlövészet "B" pisztoly
10.	Keresztes Krisztián	1974	Mátra Hegyi SSE	parasportlövészet -"B" trap

2024. évi válogatott keret (nem olimpiai versenyszámokban)

Felnőtt keret

1.	Farkasné Keczei Bianka	1988	BEFAG Keszthely	futócéll
2.	Major Veronika	1997	BEFAG Keszthely	futócéll
3.	Sike József	1968	Győri LK	futócéll
4.	Boros László	1989	Győri LK	futócéll
5.	Tasi Tamás	1970	HKLK	futócéll

6.	Torkos Anetta	2002	Cét-Tudat SE	target sprint
7.	Laczkó Evelin	2001	VASAS SC	target sprint
8.	Dr. Szulcsik Viktória	1995	Miskolci Honvéd SE	target sprint
9.	Büki Dávid	1995	Miskolci Honvéd SE	target sprint
10.	Csák Bojta Máté	2001	UTE	target sprint
11.	Fatter Benett Benjamin	2004	BHSE	target sprint

Utánpótlás keret

1.	Déri Ágostont	2007	HKLK	futócéll
2.	Csikász Panni	2008	VASAS SC	target sprint
3.	Bozóki Laura	2006	VASAS SC	target sprint
4.	Gyuris Kornél	2005	NYPLE	target sprint
5.	Kunos László Sámuel	2007	VASAS SC	target sprint
6.	Tunyogi Adorján	2008	Cél-Tudat SE	target sprint
7.	Nagybányai-Nagy Balázs	2004	BHSE	target sprint

V. Válogatott kerettagok edzőinek feladatai

A válogatott keret központi felkészülési terve alapján elkészíteni az éves egyéni felkészülési tervet.

Az elkészítésnél figyelembe kell venni a következő alapelveket:

1. Helyzetelemzés:

A versenyző személyi adatait (*email címét, útlevélszámát, 17 Versenyszámait, fegyverszámait EU fegyver útlevél számát, érvényességét.*) Személyiségének jellemzését. Előző évi legjobb eredményeit. Előző évi átlagteljesítményét. Mi rejlik teljesítménye mögött, milyen munkát végzett az előző évben.

Versenyző életkörülményeit (iskolai, munkahelyi elfoglaltságát, gondjait, problémáit)

2. Célformálás:

2024-b4n elérendő fő célkitűzések. A főcél elérését szolgáló részcélok megfogalmazása. Részcélok teljesítését szolgáló céltényezők megjelölése.

3. A felkészülés menete: (periodizálás)

Felkészülési időszakok, szakaszok. Edzőtáborok, versenyek. Felmérések időpontjai (szakmai és fizikai).

4. A terhelés dinamikájának meghatározása:

5. Terhelési, intenzitási és sportforma görbéje. Pihenők megjelölése.

Az egyéni felkészülési tervek beadási határideje 2023. december, 31.