

PÁLYÁZAT SZAKSZÖVETSÉGEK RÉSZÉRE

Kiemelt edzők és sportszakemberek képzésére

Ezúton tájékoztatjuk a sportági szakszövetségeket, hogy a Magyar Olimpiai Bizottság és a SYNLAB Hungary Kft. közötti együttműködési megállapodásának köszönhetően a szövetségeknek lehetőségük van pályázni a februárban indítandó SYNLAB Akadémia nemzetközi oktatói gárdát felvonultató képzésére, melynek célja a **labordiagnosztikai paraméterek sporttudományi interpretációja**, a teljesítmény és a sportlaborok összefüggéseinek értékelése és értelmezése. Az együttműködés keretén belül a Magyar Olimpiai Bizottság maximum 42 kiemelt vagy utánpótlás edző részére 100%-ban finanszírozza a képzést, a jelen pályázati kiírásban foglalt feltételekkel.

A SYNLAB Magyarország és Európa legnagyobb labordiagnosztikai szolgáltatója. A SYNLAB Csoport évente 500 millió vizsgálatot végez és több, mint 5000 laborparaméter vizsgálatára képes nemzetközi laboratóriumi hálózatán keresztül. Soraiban magasan képzett szakemberek a sportdiagnosztikai területeit is vizsgálják együttműködésben neves európai sportegyesülettel és szövetséggel, második éve az UEFA laborszolgáltatója az európai kupa küzdelmekben. Magyarországi szakértőink szorosan együttműködnek a sport területén olyan társországokkal, mint Olaszország, Spanyolország, Észtország és Finnország. A SYNLAB 2021-ben csatlakozott a Magyar Olimpiai Csapat partneri köréhez, az együttműködés keretében kifejezetten élsportolóknak összeállított laborvizsgálatokkal sikeresen segítette a tavalyi évben a tokiói olimpiai kerettagok felkészülését. A szóban forgó SYNLAB Akadémia keretében 12 magyar és nemzetközi oktatót kért fel felnőttképzési programjához, továbbá külső szakértők is csatlakoznak előadásokkal.

A képzés célja: megismertetni a sportolókkal dolgozó szakemberekkel a sportlabor nyújtotta lehetőségeket és a sportlabor eredményeinek értelmezését. A képzés során a SYNLAB szakértői bemutatják az egyes sport-élettani jelenségek (vérképzés, izomsérülés, ízületi sérülések, hidratáció, stb.) vizsgálatának lehetőségeit, és az eredmények értelmezését. A képzés során a szakemberek a napi gyakorlatban is alkalmazható, praktikus ismereteket sajátíthatnak el. A képzésen való részvétel nem igényel szakirányú egészségügyi végzettséget, mivel kifejezetten a szakedzői tevékenység során hasznosítható sportdiagnosztikai alapismereteket ad. Ezek hozzájárulhatnak a sportolók sikeres sportegészségügyi háttértámogatásához és a sportoló-edző-keretorvos közötti eredményes együttműködéshez, azonban semmi esetre sem helyettesítik a sportorvos, keretorvos szakmai munkáját.

Jelentkezési határidő: 2022.február 16. szerda, 16:00 óra

A pályázat menete és feltételei (MOB rész):

- A pályázatra kizárólag a sportági szakszövetségeken keresztül, KEP és UEP programokban résztvevő szakedzők jelentkezhetnek.
- A pályázatot a sportági szakszövetség nyújtja be a MOB-nak, a mellékelt adatlap kitöltésével és a megadott határidőre, elektronikus úton történő megküldésével, a **tringer.sara@olimpia.hu** e-mail címre.
- A szakedzői keretet prioritási sorrendben szükséges megadni egy-egy sportszakmai (edző, szövetségi kapitány stb.) és sportegészségügyi (saját orvos, keretorvos, dietetikus stb.) kontaktszemély megadásával.
- A kedvezményezett edzők tényleges körét a MOB a beérkezett szövetségi jelentkezések száma és azok sportszakmai kiértékelése alapján határozza meg.

- Amennyiben a pályázatra jelentkezők száma meghaladja a MOB által finanszírozott létszámot, a MOB a jelentkezések elbírálásánál előnyben részesíti a KEP-es edzőket, és további sportszakmai szempontok alapján, saját hatáskörben dönt a kedvezményezettek kiválasztásáról.
- A pályázati részvételre ki nem választott edzők a képzésen továbbra is részt vehetnek saját költségen, vagy egyéb külső finanszírozással (szövetség, egyesület stb.).

A pályázat eredményéről a szövetségeket minden esetben írásban (e-mailben) értesítjük. Az igényeket a SYNLAB Hungary Kft-vel fennálló MOB szerződés alapján, a MOB-nak biztosított keretösszeg erejéig tudjuk támogatni. A keret kimerülésével a MOB a pályázati lehetőséget megszünteti.

Fontos tudnivalók:

- A képzés meghirdetett díja bruttó 150.000 Ft
- A képzés időtartam 50 óra, ebből személyes jelenléte igénylő képzés: 27 óra
- A MOB a képzést 42 fő részére, utófinanszírozással támogatja, amelynek menete:
 - a MOB pályázati résztvevő a képzési díjat a SYNLAB helyett a MOB részére fizeti meg, a többi képzési résztvevővel azonos feltételekkel, azaz egyenlő 3 részletben;
 - a MOB a pályázati résztvevőnek **sikeres vizsga esetén** visszatéríti a képzési díj teljes összegét.
- A MOB és a kedvezményezett pályázati résztvevő között tanulmányi támogatási szerződés jön létre, ennek részleteit külön ismertetjük.
- A képzés teljes programja, óraszám és bontása elérhető a synlab.hu/academy oldalon, a képzést a SYNLAB a Magyar Edzők Társasága e-learning felületén és helyszíni oktatás útján a Magyar Sport Házában nyújtja.
- Sikeres vizsga esetén az edző 40 kredit pontot kap, melyet a MET az éves továbbképzési programjában elismer.
- Sikeres vizsga esetén a résztvevő **SYNLAB sportdiagnosztikai tanácsadó** lesz.
- A képzés FAR rendszerben bejegyzett felnőttképzési oktatás, melynek nyilvántartási száma: **B/2021/002373**.

Amennyiben a szövetség a MOB által elfogadott és visszaigazolt KEP vagy UEP edzői körön kívül más szakembereinek is szeretné a képzést biztosítani, saját költségén van rá lehetőség a felnőttképző intézet, azaz a SYNLAB jelentkezési felületén.

A pályázattal kapcsolatos kérdésekben kereshető kontaktszemély a MOB részéről:

Tringer Sára
sportszakmai munkatárs
+36 20 5848 326
tringer.sara@olimpia.hu

Budapest, 2022. január 26.

Oktatók és képzési tematika

I. Oktatók névsora és előadásainak témái:

- DR CSERNÁK ZSOLT, SYNLAB HUNGARY ORVOSSZAKMAI IGAZGATÓ
- MÁTHÉ ANDREA, SYNLAB KLINIKAI BIOKÉMIKUS, KLINIKAI LABORATÓRIUMI KUTATÓ
- DR PINTÉR ERZSÉBET, SYNLAB IMMUNOLÓGIA LABOR, SZAKMAI IGAZGATÓ, KLINIKAI LABORATÓRIUMI SZAKORVOS
- DR KOMKA ZSOLT, SPORTORVOS, KARDIOLÓGUS
- DR JAKAB ÉVA, SYNLAB KLINIKAI BIOKÉMIKUS, OKLEVELES LABORATÓRIUMI KUTATÓ
- DR NAGY GÁBOR, SYNLAB HUNGARY, HEMATOLÓGIA ÉS IMMUNOLÓGIA SZAKMAI IGAZGATÓ
- DR EGYED BALÁZS, SYNLAB HUNGARY, GENETIKAI SZAKÉRTŐ
- DR TISZEKER ÁGNES, NEMZETI DOPPINGELLENES SZERVEZET
- DR BAJI BALÁZS, ÁLLATORVOS
- SZÁSZ MÁTÉ, SYNLAB HUNGARY, SPORTDIAGNOSZTIKAI SZAKMAI IGAZGATÓ
- DR MARTA LLOPIS, SYNLAB DIAGNÓSTICOS GLOBALES S.A.U., MYBIOME SPECIALIST
- PROFESSOR WINFRIED MÄRZ, SYNLAB DEUTSCHLAND, DIRECTOR OF SYNLAB ACADEMY

II. SYNLAB Akadémia tanrend

1. A laboratóriumi diagnosztika alapjai (Dr Máthé Andrea)

- a. Mit jelent a sportlabor?
- b. Hogyan változtatja meg a sport a laboratóriumi paramétereket?
- c. Mit árul el egy labor lelet a sportoló teljesítményéről, terheléséről?
- d. Hogyan készüljünk egy labor vizsgálatra?
- e. Mik a laboratóriumi vizsgálatok leggyakoribb buktatói?

2. A tápláltsági állapot vizsgálata (Szász Máté)

- a. Hogyan állapíthatjuk meg a sportolói hiányállapotokat, illetve az egyes mikrotápanyagok túladagolását?
- b. Milyen szerepe van az egyes vitaminoknak a sport teljesítményben és a regenerációban, és hogyan monitorozható ezek szintje?
- c. Milyen hatása van az egyes nyomelemeknek a sport teljesítményre, és hogyan vizsgálható ezek bevitelére?

3. Allergiák és intoleranciák (Dr Pintér Erzsébet)

- a. Hogyan vizsgáljuk az élelmiszer allergiákat és intoleranciákat?
- b. Mit jelent az allergia és mit az intolerancia?
- c. Hogyan értelmezzük a labor eredményt?
- d. Milyen hatása van a fel nem ismert intoleranciának a sport teljesítményre?

4. A D-vitamin szerepe a sportban (Jakab Éva)
 - a. Hogyan vizsgálható a D-vitamin ellátottság?
 - b. Hogyan hat a D-vitamin hiánya a sport teljesítményre?
 - c. Milyen immunológiai és hormonális hatásai vannak a D-vitamin hiálynak?

5. Glükóz és zsír anyagcsere (Professor Winfried Marz és Szász Máté)
 - a. Hogyan vizsgálható a glükóz és zsír anyagcsere?
 - b. Mit jelent a lipidprofilozás és milyen jelentősége van a sportban?
 - c. Milyen hatása van a sportnak a vércukor szintre, a glükóz homeosztázisra?
 - d. Miben tér el az elit sportolók glükóz-anyagcseréje?
 - e. Milyen specialitásai vannak a sportolói zsíryanagcserének?

6. Túledzettség és sérülés (Szász Máté)
 - a. Hogyan vizsgálhatóak az izomsérülések és a túledzettség?
 - b. Honnan tudhatom, hogy túlterheltem magamat?
 - c. Milyen hatása van a túlterhelésnek a hormonrendszerünkre és a vérképzésre?

7. Sport immunológia (Dr Nagy Gábor)
 - a. Mit jelent a gyulladás a sportoló számára?
 - b. Hogyan lehet a gyulladás egyszerre ártalmas és hasznos?
 - c. Milyen labor paraméterek utalnak gyulladásra?
 - d. Mi a kapcsolat az edzés, a gyulladás, és a krónikus fáradtság között?

8. Vérképzés (Dr Csernák Zsolt és Szász Máté)
 - a. Hogyan változik meg a sportolók vérképzése?
 - b. Mit árul el egy sportolónak a labor vizsgálat a vérképzésről és ez hogyan kapcsolódik a sport teljesítményhez?
 - c. Mi az a sport-anémia és hogyan előzhető meg?
 - d. Mire kell figyelnie egy nagy teljesítményű sportolónak, hogy elkerülje a tartós teljesítmény csökkenést?
 - e. Hogyan változik meg a sportolók vas-háztartása, és vas igénye?

9. Veseműködés (Szász Máté)
 - a. Hogyan vizsgáljuk a veseműködést, és milyen jelentősége van ennek a sportoló számára?
 - b. Hogyan változtatja meg a terhelés a vesefunkciót?
 - c. Hogyan hat a táplálkozás a vesefunkcióra?
 - d. Hogyan vizsgálható a veseműködés sportolónál?

10. Atléta triász és a csontok (Dr Baji Balázs és Szász Máté)

- a. Hogyan alakul ki az atléta triász?
- b. Mik az atléta triász kevésbé ismert következményei?
- c. Hogyan deríthető fel az atléta triász?
- d. Milyen hatással van a csontozatra és a hormon rendszerre?
- e. Hogyan vizsgálható a csont anyagcsere?
- f. Milyen hatással van a terhelés a csontozatra?

11. Emésztés (Szász Máté)

- a. Milyen vizsgálatokkal ismerhető meg a sportoló emésztése és emésztő rendszere?
- b. Miért nem tud hízni és izmosodni a sportoló?
- c. Mit jelent a szivárgó bél szindróma, hogyan alakul ki és hogyan vizsgálható?
- d. Hogyan vizsgálható az emésztési hatékonyság?

12. Genetikai vizsgálatok (Dr Egyed Balázs és Szász Máté)

- a. Milyen genetikai vizsgálatokkal fokozható az edzés hatékonysága?

13. Hidratáció (Szász Máté)

- a. Hogyan vizsgálható a hidratáció?
- b. Milyen hatással van a dehidratáció és a túlhidratáció a teljesítményre?

14. Mikrobiom (Dr Marta Llopis és Dr Egyed Balázs)

- a. Mit jelent a mikrobiom, és milyen hatással van közérzetünkre, teljesítményünkre?
- b. Hogyan vizsgálható a bélflóra összetétele, és mit mond az eredmény a sportolónak?
- c. Hogyan adaptálódik a bélflóra a terheléshez?
- d. Milyen a sportolói bélflóra?
- e. Milyen hatással van az egészséges és az eltolódott bélflóra a sport teljesítményre?

15. Sportlabor a gyakorlatban (Dr Komka Zsolt)

- a. Hogyan használja a sportorvos a laboratóriumi leleteket?
- b. Valós példák valós sportolóktól

16. Sportlabor és dopping (Dr Tiszeker Ágnes)

- a. Mikor kezd gyanakodni a sportorvos?
- b. Milyen jelek árulkodhatnak doppingszer használatról?
- c. Hogyan változtatják meg az egyes doppingszerek a labor értékeket?