



Sportháromság tréning edzőknek

Edzők képesség fejlesztése a sikeres sportközösségekért

Kedves Sportbarátaim! Tisztelt Sportszövetség!

Jómagam, mint olimpiai bajnok és motivációs-kommunikációs tréner workshop sorozatot indítok edzők számára a szociális és kapcsolati képességek magas szintű fejlesztésére. A hat alkalomból álló képzés interaktív, gyakorlati formában dolgozza fel a Sportháromság című könyvem tudásanyagát.

A képzés: 6 x 3 órás (fél napos) workshop, interaktív formában

A létszám: minimum 7 - maximum 15 fő a csoport létszám (videos megvalósítás esetén maximum 10 fő)

A képzés gyakorlatba azonnal átültethető formában **az alábbi készségeket fejleszti:**

- Kommunikáció, asszertivitás
- Konfliktus kezelés, önismeret
- Motiváció a gyakorlatban (versenyző, szülő)
- Vezetés, a szülők kezelése (közösség építés)

A képzés során filmbejátszásokkal, szituációk feldolgozásával és játékos gyakorlatokkal segítjük az ismeretek élményszintű elsajátítását. Az egyes alkalmak között maximum 2 hetes szünetek vannak, ami segíti az ismeretek gyakorlását, tudatosítását és a valós környezetben szerzett élmények képzésbe integrálását.





A teljes képzés (6 x 3 óra) díja: 120.000- forint/fő bruttó összeg

A résztvevők tiszteletpéldányt kapnak Sportháromság című könyvemből. A workshopok diasorát is megkapják a résztvevők, így biztosítjuk a tudásanyag későbbi felfrissítésére a lehetőséget.

A képzés időpontjai:

- 2021. január-február, az alábbi időpontokkal
 - 2021. január 20. 13-16h
 - 2021. január 27. 13-16h
 - 2021. február 1. 13-16h
 - 2021. február 10. 13-16h
 - 2021. február 15. 13-16h
 - 2021. február 24. 13-16h

A képzés helyszíne és a megvalósítás módja később dől el, a jelentkezők számának és a COVID helyzetnek a függvényében.

A résztvevők az alábbi készségek terén fognak fejlődni, megerősödni:

- **Motiváció tudatosan** a versenyzővel/játékosal
- Motiváció és **együttműködés a szülővel/edzőtárssal**
- **Együttműködési készség erősítése a közösségben/szakosztályban/egyesületben**
- **Konfliktusok tudatos kezelése** versenyzővel, szülővel
- **Vezetői készségek, önismeret**





A képzés már **bevált módszerekkel és gyakorlati eszközökkel** zajlik, a sportban és az üzleti életben szerzett tapasztalataimat és tudásomat integrálja.

Jelentkezni lehet az alábbi csatornákon:

- Dr. Jády György 06-30-311-9590
- Mizsér Attila 06-30-942-9106
- e mail: info@apolloconsulting.hu (Mizsér Attila)

Várom szíves visszajelzésüket és esetleges kérdéseiket!

Üdvözlettel,

Mizsér Attila

Apollo Consulting Kft.

Budapest, 2020.november 27.

