

VITORLÁZÁS

Csak egy csapda maradt

Továbbra is a nyolcadik helyen vitorlázik Fa Nándor a Vendée Globe szülő földkerülőversenyen, amelyen hatan már célba értek. A rutinos magyar versenyző az elméleti versenytáv kilencvenegy százalékát teljesítette.

Jó szélben, nagy tempóban haladva kezdte a Vendée Globe tizenharmadik hetét **Fa Nándor**. A hazai építésű és fejlesztésű Spirit of Hungary kapitányát valamivel több mint 2100 tengeri mérföld választja el a Les Sables-d'Olonne-i céltól.

A 63 éves versenyző legfrissebb, hétfői blogbejegyzésében adott tájékoztatást arról, merre és milyen körülmények között hajózik a versenytáv utolsó szakaszában.

„Azon meditállok, hogy már több mint két hete ezen a csapdon, a jobb csapdon vitorlázok, és ez idő alatt jöttem 3800 mérföldet, ami több mint 7000 km. Még Argentína magasságában, amikor kiszabadultam a viharos küzdésből, akkor fordultam erre a csapásra. Már akkor tudtam a routingból és az előttem lévő passzátokból, hogy ez hosszú menetelés lesz, de így belegondolni azért mégis háborzongató. Tizenöt napja egy erősen balra dőlő, bukdácsoló, nagyokat zökkenő, billegő mikrovilágban élek, amit sohasem tud megszokni az ember” – írta Fa Nándor.

A magyar vitorlázó hajónaplójában arról is beszámol, hogy erősen foglalkoztatja egy újfajta versenyképes hajó megvalósításának gondolata.

„...itt inkább a hajó formája, belső szerkezete, és a munkatere a fő kérdés. A hajó napokat, heteket rohan 20 cs feletti átlagsebességgel, és ennek megfelelően kell a munka- és az életteret kialakítani. Nagy kedvem lenne megvalósítani, de már nem magamnak – elméledett hajónaplójában, majd felvázolta a verseny hátralévő szakaszában várható eseményeket. – Most jön a neheze, 100 SM-re vagyok a szélcsendből. Ha stimmel az előjelzés, akkor elcsobogok mellette, ha nem, akkor bármi lehet, de stimmeljen. (...) Gyengülő a tendencia. Ennél jó lenne, ha nem csökkenne tovább, mert akkor nagyon lelassulok. Valahogy 150 SM-et kell megnyernem fölfelé, és akkor már csak egy csapda maradt.”

A verseny mezőnyét eredetileg huszonkilenc hajó alkotta, tizenegy azonban már feladta a viadalt. Részvevői közül keddi lapzártáig hatan értek célba, tizenketten még hajóznak, már valamennyien az Atlanti-óceánon. A hetedik helyen vitorlázó Louis Burton is hamarosan – várhatóan szerdán – partot ér, a francia versenyző túl van a versenytáv kilencvennyolc százalékán, már csupán hatszáz tengeri mérföldet kell megtennie a befutóig.

Munkatársunktól



HIRDETÉS

SPORTLÖVÉSZET NEMZETKÖZI SIKEREK



Péni István egyre magabiztosabb, és stabilan kiemelkedően teljesít
FOTÓ: MTI/CZEGLÉDI ZSÓLT

Édes terhek

A tizenkilenc éves Péni István nyerte meg az év legjelentősebb légfegyveres nemzetközi versenyét. Az ifjúsági olimpiai bajnok kezdhet barátkozni a gondolattal, hogy már **NEM CSAK A KOROSZTÁLYOS VERSENYEK** esélyese.

PIRCS ANIKÓ

Kirobbanó formában, kiemelkedő eredményekkel kezdte az évet a sportlövő Péni István, aki másfél hónap alatt már a harmadik nemzetközi versenyt nyerte meg. Az UTE 19 éves sportlövője a múlt héten Münchenben az év legjelentősebb légfegyveres nemzetközi megméretésén is győzött.

„A decemberi belgrádi verseny még egyfajta bemelegítés volt, előtte nem edzettem túlságosan sokat, a január közepén a szlovéniai Rusében rendezett viadalon viszont már jó formában éreztem magam. Mostanra sikerült mentálisan kipihennem az olimpiát, újra motiváltan állok a lőállásba minden egyes edzésen. Élvezem, hogy azzal foglalkozhatok, amivel akarok, és egyre tisztábban látom, hová fejlődhetek – kezdte megvilágítani sikorsorozata hátterét Péni István, aki a riói mezőny egyik legfiatalabb versenyzőjeként a 10 méteres légpuskás számban a 13., míg 50 méteren összetettben az eddigi legjobb magyar ötkarikás eredményre, 1172 körrel a 12. helyen végzett. – Eleinte a döntőben ment jobban a lőzés, aztán az alapversenyeken is egyre magabiztosabban lőttem. Utóbbiban sikerült állandósítanom a nagyon jónak számító hatszázharminc kör körüli eredményt. Ebben a motiváció mellett az új válltámaszoknak is szerepe lehet, amióta használom, edzéseken is folyamatosan csúcsokat döntök.”

Péni a múlt heti müncheni dupla verseny mindkét napján a döntőbe jutott, az első viadal fináléjában másodikként végzett, a második helyezett vetélytársára majd négy kört verve győzött, a második versenyt pedig bronzéremmel zárta.

„Münchenben a győzelemért nem kapunk vébé- vagy Eb-címet, mégis hagyományosan Németországban jön össze a legerősebb mezőny. Itt csak kimagasló alaperformációval lehet döntőbe kerülni. Az első napon ráadásul hatalmas sikerrel mentélisan kipihennem az olimpiát, újra motiváltan állok a lőállásba minden egyes edzésen. Élvezem, hogy azzal foglalkozhatok, amivel akarok, és egyre tisztábban látom, hová fejlődhetek – kezdte megvilágítani sikorsorozata hátterét Péni István, aki a riói mezőny egyik legfiatalabb versenyzőjeként a 10 méteres légpuskás számban a 13., míg 50 méteren összetettben az eddigi legjobb magyar ötkarikás eredményre, 1172 körrel a 12. helyen végzett. – Eleinte a döntőben ment jobban a lőzés, aztán az alapversenyeken is egyre magabiztosabban lőttem. Utóbbiban sikerült állandósítanom a nagyon jónak számító hatszázharminc kör körüli eredményt. Ebben a motiváció mellett az új válltámaszoknak is szerepe lehet, amióta használom, edzéseken is folyamatosan csúcsokat döntök.”

3 nemzetközi VERSENYT NYERT meg másfél hónap alatt Péni István

A sportlövő megjegyezte: a müncheni győzelme sokat ért, miután a bajor városban a viadal idejére felvonul valamennyi fegyver- és felszerelésgyártó cég, kimagasló eredménnyel felhívhatják magukra a támogatók figyelmét a versenyzők.

„Több szponzorral is tárgyaltam, és nem volt mindegy, hogy a verseny győzteseként vehettem részt a megbeszéléseken – jegyezte meg a sportoló, akinek továbbra is zsúfoló a versenynaptára: a hétvégén már a Bundesliga csapatversenyének döntőjében lesz érdekelve, amelyben együttese az északi liga győzteseként kezd meg a finálét. – A két németországi verseny között nem lett volna értelme hazautazni, így a köztos időt Hannoverben, ötvenméteres edzőtáborban töltöttem. Majdnem négy hónap

kihagyást követően kezdtem újra erre a számra edzeni, próbálgatom az új fegyveremet – egész jók az első benyomásaim.”

Péni miközben egyre inkább nevet szerez magának a felnőttek között – Münchenben olimpiai és világbajnoki érmeseket győzött le –, a légfegyveres szezon két legfontosabb versenyén, a világ- és Európa-bajnokságon a juniormezőnyben áll rajthoz.

„Edzőimmel, Kissné Oroszi Edittel és Győrik Csaba szövetségi kapitánnyal egyetértésben úgy döntötünk, az utolsó juniorevemben a korosztályos versenyeken indulok. A fiatalok között az esélyesség terhével kell versenyeznem, ami kiváló alkalom annak gyakorlására, hogy nyomás alatt is eredményesen tudjak teljesíteni. Bár úgy érzem, és talán elbizakodottság nélkül mondhatom, már a felnőttmezőnyben sincs ez másként.”

Olimpia után érettségi

Az ifjúsági olimpiai bajnok sportlövő jelentős áldozatot hozott azért, hogy tizennyolc évesen kvótát szerezzen, majd egy évvel később pályafutása első „felnőtt” olimpiáján lőállásba léphessen. A játékok miatt évet halasztott, az idén azonban nagy hangsúlyt fektet a tanulásra.

„Nemrégiben a tanulmányaim sikeres szakaszt fejeztem be, decemberben megszereztem a

felsőfokú német nyelvvizsgát, ami fontos célom volt. Az első félévet 4,6-os átlaggal zártam, aminek szintén nagyon örülök – mondta Péni István, hozzátéve, hogy a folytatásban sem lazíthat tanulási fronton. – Nincs már messze az érettségi, ezenkívül egy hetem van eldönteni, melyik egyetememre fogok jelentkezni. Vacillálok a BME és a Corvinus között, de azt sem zárom ki, hogy Ameriká-



ban vagy Németországban tanulok majd. Ami biztos, üzleti vonalon szeretnék továbbtanulni, gazdálkodás és menedzsment szakon.”

TVMŰSOR

SZERDA

M4 SPORT

17.50: Kézilabda, K&H Liga, nők, Dunaújváros–Érd
19.45: Röplabda, NB I, nők, Vasas–MTK

SPORT2

12.00: Lóverseny, futam
15.00: Jégkorong, KHL, alapszakasz, Szalavat Julajev–SZKA

SPORTM

15.15: Lóverseny, futam

EUROSPORT 1

10.30: Kerékpár, Tour of Dubai, 2. szakasz
12.30: Síugrás, téli universiade, nők, HS 94, Almati
14.30: Síugrás, téli universiade, férfiak, HS 140, Almati
15.30: Kerékpár, Valenciái körverseny, 1. szakasz
19.00: Atlétika, fedett pályás verseny, Düsseldorf
21.00: Sznúker, Német bajnokság, Berlin

EUROSPORT 2

14.00: Sznúker, Német bajnokság, Berlin
18.00: Kosárlabda, Európa-kupa, férfiak, Zenit Szentpétervár–Nyizsnyij Novgorod
20.30: Kosárlabda, Európa-kupa, férfiak, Málaga–Alba Berlin

DIGI SPORT 1

9.00: Tenisz, WTA-torna, Szentpétervár
17.45: Kosárlabda, Euroliga, nők, Uniqa-Sopron–Nagyvezsda Orenburg
20.40: Labdarúgás, spanyol Király-kupa, Atlético Madrid–Barcelona

DIGI SPORT 2

16.55: Tenisz, WTA-torna, Szentpétervár
20.40: Labdarúgás, Olasz Kupa, negyeddöntő, AS Roma–Cesena

DIGI SPORT 3

20.40: Labdarúgás, olasz bajnokság, Pescara–Fiorentina

SPILER TV

20.45: Labdarúgás, angol bajnokság, West Ham United–Manchester City
2.05: Jégkorong, NHL, Washington Capitals–Boston Bruins

Sportműsor

JÉGKORONG
Mol Liga. DAB–Debreceni HK, Dunaújváros, 19.30
KÉZILABDA
K&H Liga, nők. Dunaújvárosi Kohász KA–Érd, Dunaújváros, 18
KOSÁRLABDA
NB I, férfiak. Atomerőmű SE–Sopron KC, Paks, 18. KTE–Duna Aszfalt–Naturtex–SZTE–Szedéák, Kecskemét, 18. PVSK–Pannonpower–Egis Körmend, Pécs, Laubercsarnok, 18. Alba Fehérvár–MAFC, Székesfehérvár, 18.30. JP Auto–JKSE–Kaposvári KK, Jászberény, 19. Euroliga, nők, B-csoport, 11. forduló. Uniqa Sopron–Nagyvezsda Orenburg (oros), Sopron, 18
LABDARÚGÁS
Nemzetközi felkészülési mérkőzés. Vasas–FC Nitra (szlovák), Lipót, 16
RÖPLABDA
NB I, nők. Vasas Óbuda–MTK Budapest, Folyondár utca, 20
VÍZILABDA
E-on ob I, férfiak. A-csoport. Metalcom–Szentes–Szolnoki Dózsa–Közgép, Szentes, 19. PVSK Mecsek–Füszért–KSI SE, Pécs, 19. DVSE–A-Híd–OSC–Újbuda, Debrecen, 19.15. VasasPlaket–Contitech–Szeged, Tüske uszoda, 19.30. B-csoport. Kaposvári VK–ZF–Eger, Kaposvár, 19.30. PannErgy–MVL–FTC–PQS, Miskolc, 19.30. UVSE–EBP–Tatabánya, Hajós uszoda, 19.45. RacioNet–H–MKB–Euroleasing–BVSC–Diapolo, Kőér utca, 20. Ob I, nők. Középszakasz. Felsőház. Hungarit–Szentes–RacioNet–Honvéd, Szentes, 17. UVSE–Szegedi Vízmű–Taylor&Nash–Szegedi Tudomány Egyetem, Hajós uszoda, 18

MOL PETROLKÉMIA

A HULLÁMOKAT EGYEDÜL SZELED, DE EGY ORSZÁG DRUKKOL KÖZÖSEN NEKED!

A SZURKOLÓ BENNED VAN.

Szabórfi, hoi@mol.hu

www.mol.hu

